

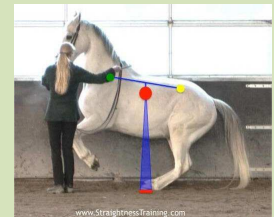


12-13-14 aprile 2013

3° stage di Straightness Training con Joyce Mulder

Lo Straightness Training è un metodo di ginnasticare il cavallo aiutandolo, attraverso una migliore flessibilità su entrambi i lati, ad ottenere una postura simmetrica; questo training lo renderà inoltre più consapevole del proprio corpo e maggiormente in grado di gestire il proprio equilibrio, imparerà a spostare il baricentro verso gli arti posteriori e ad alleggerire il treno anteriore.

Il metodo dello Straightness Training parte con esercizi semplici che evolvono in un lavoro da terra via via più complesso in cui il cavallo imparerà di compiere con naturalezza i movimenti ed i passi propri del dressage classico. L'applicazione degli aiuti mira a coltivare la "leggerezza" intesa come ottimale risposta del cavallo alle più leggere indicazioni del cavaliere.



Questo tipo di allenamento è anche propedeutico al lavoro in sella: un cavallo che ha già trovato il proprio equilibrio alleggerendo le spalle sarà molto meno rigido quando dovrà portare il peso del cavaliere, più collaborativo, più sensibile agli aiuti e quindi più facile da montare.

I costi per seguire lo stage sono i seguenti:

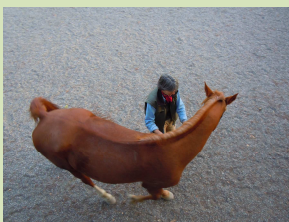
Contributo base di partecipazione (sia per i solo auditori che per chi prenota delle lezioni) **€ 20,00**, I partecipanti possono seguire tutte le lezioni pratiche da vicino dall'interno del campo scuola e porre domande all'istruttrice tra una lezione e l'altra.



Lezione teorica comune (circa 1 ora, con traduzione simultanea): **€ 10,00**, questa lezione teorica è consigliata soprattutto a quelli che partecipano per la prima volta ad uno stage di Straightness Training.



Lezione pratica individuale: **€ 60,00** per 1 ora, **€ 35,00** per ½ ora, sia con cavallo proprio che con un cavallo del centro



La lezione teorica avrà luogo **venerdì pomeriggio dopo le ore 18,00** in Clubhouse;

Le lezioni pratiche si svolgeranno su prenotazione (*da fare fin d'ora!*) **Venerdì 12/4 pomeriggio** (solo per chi ha già partecipato ad uno degli stage precedenti), **Sabato 13/4 mattina e pomeriggio** e **Domenica 14/4 mattina**.

Per motivi organizzativi è necessario prenotare la propria partecipazione al più presto!

Per ulteriori informazioni: <http://www.ilmandriolo.it>